

PLACER, YOLO COUNTY HEALTH ОФИЦЕРЫ РЕКОМЕНДАЦИЯ КОВИД-19 MITIGATION#

Опубликовано 10 марта 2020 г.

Лабораторно подтвержденные случаи COVID-19 в регионе быстро растут. За неделю число случаев заболевания в графствах Yolo и Placer выросло с 1 до 8. Это число включает в себя связанные с поездками случаи и их контакты, и мы сейчас видим доказательства распространения сообщества - то есть, случаи неизвестного происхождения. Первый случай COVID-19, как полагают, yolo, как полагают, полученным путём бытового контакта . Учитывая количество времени, которое прошло с момента возвращения пассажиров из «Великой Принцессы» (21 февраля, мы знаем, что COVID-19 распространяется и в сообществе Placer. На сегодняшний день группы общественного здравоохранения сосредоточили свое внимание на выявлении и различении лиц с COVID-19 от других лиц и выявлении лиц, подвергшихся воздействию инфицированного лица. Такой подход к сдерживанию помог замедлить внедрение COVID-19 в Соединенные Штаты. В связи распространением вируса департаменты общественного здравоохранения должны теперь перенести свои усилия на меры по смягчению последствий для общин, которые замедлят распространение COVID-19 в общине, защитят тех, кто наиболее уязвим к тяжелым заболеваниям, это позволит системе здравоохранения подготовить ресурсы для ухода за тяжелобольными пациентами. Как и несколько других округов в Калифорнии, Плэйсер и Yolo округи теперь вступит в эту новую фазу.

Это критический момент в растущей вспышке COVID-19 в регионе, и необходимы решительные действия, чтобы замедлить распространение болезни. Должностные лица общественного здравоохранения взвесили потенциальные выгоды для здоровья населения с разрушительными последствиями, которые эти рекомендации могут иметь. Эти решения не были приняты легкомысленно, и рекомендации основаны на лучшей информации, которая у нас есть на данный момент.

Следующие рекомендации вступают в силу немедленно, будут распространяться до 31 марта 2020 года и могут быть продлены по мере того, как мы постоянно оцениваем вспышку COVID-19.

Placer и Yolo должностных лиц общественного здравоохранения в настоящее время рекомендуют:

1. Рабочие места: Рабочие места и предприятия должны осуществлять телекоммуникацию для своих сотрудников, если это возможно, и свести к минимуму число сотрудников, работающих в пределах длины руки друг от друга. Следуйте [размещены Калифорнии Департамент общественного здравоохранения \(CDPH\) руководство](#).
2. Большие собрания: Те, кто планирует большие собрания должны рассмотреть вопрос об изменении, отсрочке или отмене их, особенно если большое количество людей будет в пределах длины руки друг от друга. Следуйте размещены [CDPH руководство по сценарию II](#).
3. Школы:
 - a. Школы, которые имеют COVID-19 воздействия или случае должны принимать решения о закрытии или других действий в сотрудничестве с местным департаментом здравоохранения.
 - b. Школы должны также следовать размещены [CDPH и Калифорнии Департамент образования совместное руководство по сценарию II или выше](#), в зависимости от обстоятельств.
 - c. Школы должны свести к минимуму учащихся и/или сотрудников, работающих в пределах расстояний друг от друга, когда это возможно.
4. Больные:
 - a. Каждый должен оставаться дома, если они больны, пока они не имели лихорадки, кашля или других респираторных симптомов, по крайней мере 72 часов после разрешения симптомов или через 7 дней после начала симптомов, в зависимости от того, дольше.
 - b. Лица с симптомами заболевания должны управлять своими симптомами дома с помощью безрецептурных препаратов, когда это возможно, независимо от того, есть ли у них простуда, грипп или COVID-19.
 - c. Лица, которые развивают затрудненное дыхание, чувствуют себя очень усталыми или чувствовали себя лучше, но затем стали чувствовать себя намного хуже следует позвонить своему врачу. Если они решили обратиться в клинику или центр неотложной помощи, они должны позвонить заранее, чтобы клиника или больница могли бы быть готовы провести необходимые приготовления.
 - d. Люди должны только позвонить 911 или обратиться в отделение неотложной помощи, если они считают, что их жизнь находится в непосредственной опасности. Другие чрезвычайные ситуации по-прежнему происходят, и для их устранения, а не только COVID-19, должны быть выделены чрезвычайные ресурсы.

5. Уязвимые группы населения: Риск тяжелого заболевания от COVID-19 возрастает по мере увеличения возраста, причем лица старше 60 лет подвергаются наибольшему риску осложнений и тяжелых заболеваний. Независимо от возраста, люди с хроническими заболеваниями, такими как сердечно-сосудистые заболевания, рак, болезни сердца или заболевания легких, такие как ХОБЛ, а также люди с сильно ослабленной иммунной системой также подвергаются высокому риску осложнений. Люди с более высоким риском должны рассмотреть вопрос о пребывании дома и вдали от переполненных общественных собраний, где люди находятся в пределах длины руки друг от друга. Например, избегайте парадов, конференций, спортивных мероприятий и концертов.
6. Лица, подвергшиеся воздействию: С переходом от сдерживания к смягчению последствий, это больше не является необходимым для тех, кто был в контакте с человеком, который COVID-19 на карантин в течение 14 дней. Это относится к широкой общественности, а также работникам здравоохранения и сотрудникам служб быстрого реагирования. Тем не менее, подвергшиеся воздействию лица должны самостоятельно контролировать респираторные симптомы и лихорадку. Если у них развиваются симптомы, они должны оставаться дома, чтобы защитить тех, кто хорошо - опять же, в течение 72 часов после разрешения симптомов или через 7 дней после начала симптомов, в зависимости от того, дольше.
7. Маски: Следуйте рекомендациям Центров по контролю и профилактике заболеваний (CDC) для использования маски.
 - a. CDC не рекомендует, чтобы люди, которые хорошо себя чувствуют носили бы маску, чтобы защитить себя от респираторных заболеваний, в том числе COVID-19.
 - b. Маски должны быть использованы людьми, которые проявляют симптомы COVID-19, чтобы помочь предотвратить распространение болезни среди других. Использование масок также имеет решающее значение для работников здравоохранения и людей, которые заботятся о ком-то в близких условиях (дома или в медицинском учреждении).
8. Тестирование: Тестирование COVID-19 теперь доступно через коммерческие лаборатории. Однако, только потому, что тест доступен не означает, что это необходимо для большинства людей. Люди, которые имеют легкие симптомы или становятся лучше не нужно пройти тестирование, потому что их лечение будет таким же, независимо от результата теста. Тестирование – это решение, принятое медицинскими работниками для оказания помощи в уходе за очень больными пациентами, а также для защиты здоровья населения.

Будьте в курсе, используя надежный источник. Информация часто меняется.

Дополнительные рекомендации доступны на веб-сайтах графства ([полное руководство Placer доступно здесь](#)). Проверьте и подпишитесь на веб-сайт общественного здравоохранения вашего округа и страницы в социальных сетях:

Пласер Каунти: www.placer.ca.gov/coronavirus

Yolo Каунти: www.yolocounty.org/coronavirus