

Orientación: CONTACTO con una persona con enfermedad por coronavirus (COVID-19)

Si ha estado expuesto a alguien con COVID-19 confirmado por laboratorio, siga los pasos a continuación para controlar su salud y evitar contagiar a otros si se enferma.

¿Qué es la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19)?

COVID-19 es una enfermedad respiratoria causada por un nuevo virus llamado SARS-CoV-2. Los síntomas más comunes de la enfermedad son fiebre, tos y dificultad para respirar. La mayoría de las personas con COVID-19 tendrán una enfermedad leve, pero algunas personas se enfermarán y es posible que necesiten hospitalización.

¿Cómo sé si estuve expuesto?

Por lo general, debe estar en contacto cercano con una persona enferma para infectarse. El contacto cercano incluye:

- Viviendo en la misma casa con una persona enferma con COVID-19,
- Cuidar a una persona enferma con COVID-19,
- Estar a menos de 6 pies de una persona enferma con COVID-19 durante aproximadamente 10 minutos, o
- Estar en contacto directo con las secreciones de una persona enferma con COVID-19 (por ejemplo, toser, besarse, compartir utensilios, etc.).

¿Qué debo hacer si estuve en contacto cercano con alguien con COVID-19 mientras estaba enfermo, pero no estoy enfermo?

Debe permanecer en su hogar durante 14 días en cuarentena y no salir a lugares públicos. Debe vigilar su salud en busca de fiebre, tos y falta de aliento durante los 14 días posteriores al último día que tuvo contacto cercano con la persona enferma con COVID-19.

¿Qué debo hacer si estuve en contacto cercano con alguien con COVID-19 y me enfermé?

Si se enferma con fiebre, tos o falta de aire (incluso si sus síntomas son muy leves), es posible que tenga COVID-19. Debe aislarse de inmediato en casa y lejos de otras personas. Si tiene alguna de las siguientes condiciones que pueden aumentar su

riesgo de una infección grave (de 60 años de edad o más, está embarazada o tiene condiciones médicas), contacte al consultorio de su médico y dígame que estuvo expuesto a alguien con COVID-19. Es posible que quieran observar su salud más de cerca o examinarlo para detectar COVID-19.

Si no tienes un condición de alto riesgo, pero quiere consejo médico, llame a su proveedor de atención médica y dígame que ha estado expuesto a alguien con COVID-19. Su proveedor de atención médica puede ayudarlo a decidir si necesita ser evaluado en persona o ser probado. Actualmente no hay medicamentos para el tratamiento de COVID-19. Si tiene una emergencia médica y necesita llamar al 9-1-1, notifique al personal de despacho que puede haber estado expuesto a COVID-19. Si es posible, póngase una máscara antes de que lleguen los servicios médicos de emergencia o inmediatamente después de que lleguen.

Pruebas recomendadas

Para todos los contactos cercanos, recomendamos la prueba COVID-19 5 días (o tan pronto como nos contactemos si es más tarde) Y 12 días después de la última exposición a un caso COVID-19 positivo. Las pruebas implican un simple hisopo de la nariz. Las pruebas se pueden completar a través de su médico de atención primaria o un lugar de prueba:

Optum Serve

lhi.care/covidtesting o llame al 1-888-634-1123

- Rocklin
- Grass Valley
- Truckee

Project Baseline by Verily

<https://www.projectbaseline.com/study/covid-19/>

- Sacramento

Descontinuar la cuarentena domiciliaria

Si permanece sin síntomas durante 14 días después del último día de contacto cercano con un caso positivo de COVID-19, puede suspender la cuarentena domiciliaria. Sin embargo, el Departamento de la Salud Pública del Condado de Placer recomienda encarecidamente que busque pruebas alrededor del día 5 y día 12 después del último día de contacto cercano con un caso positivo para asegurarse de que no tiene una infección asintomática. Hasta el 45% de las personas con COVID-19 no tienen síntomas, por lo que hacerse la prueba es la

