

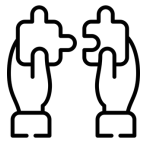
Conozca las 10 señales de advertencia de la enfermedad de Alzheimer

La enfermedad de Alzheimer es un trastorno cerebral progresivo que daña y, con el tiempo, destruye las células cerebrales, lo que lleva a la pérdida de la memoria, el pensamiento y otras funciones cerebrales. No es una parte normal del envejecimiento. El diagnóstico temprano puede ayudar a retrasar o revertir la aparición de la enfermedad.



PÉRDIDA DE MEMORIA QUE ALTERA LA VIDA

- Olvidar nueva información
- Olvidar fechas importantes
- Pedir la misma información una y otra vez



CAMBIOS EN LA PLANIFICACIÓN O RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

- Dificultad para seguir un plan
- Olvidar recetas familiares
- Dificultad para monitorear las facturas mensuales o contar el cambio



DIFICULTAD PARA REALIZAR LAS TAREAS FAMILIARES

- Olvidar cómo conducir a un lugar familiar
- Dificultad para equilibrar un presupuesto
- Olvidar las reglas de un juego favorito



PROBLEMAS CON LAS IMÁGENES VISUALES

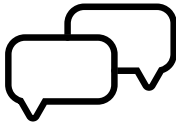
- Dificultad para leer o juzgar la distancia
- Problemas para manejar

Placer County Public Health Division
Healthy Brain Initiative
To learn more visit:

<https://www.placer.ca.gov/7199/Placer-County-Healthy-Brain-Initiative>



PROBLEMAS CON HABLAR O ESCRIBIR



- Dificultad para seguir o incorporarse a una conversación
- Tener problemas para encontrar la palabra correcta
- Llamar a las cosas con un nombre incorrecto

COLOCAR LAS COSAS EN UN LUGAR INCORRECTO Y NO PODER ENCONTRARLAS



- Colocar las cosas en áreas inusuales
- No poder encontrar las cosas

DISMINUCIÓN O DEFICIENCIA DEL JUICIO



- Cambios en la toma de decisiones
- Negarse a bañarse
- Gastar una gran cantidad de dinero

AISLARSE DEL TRABAJO O DE LAS ACTIVIDADES SOCIALES



- Desconectarse de los pasatiempos
- Olvidar cómo realizar un pasatiempo
- Evitar las actividades sociales

CAMBIOS EN EL ESTADO DE ÁNIMO O PERSONALIDAD



- Molestarse con facilidad
- Cambios en el estado de ánimo al sentirse incomodo o confundido

Iniciativa para un Cerebro Saludable de la División de Salud Pública del Condado de Placer



Para obtener más información, visite:

<https://www.placer.ca.gov/7199/Placer-County-Healthy-Brain-Initiative>